

## Produktinformationen Selen Vida

**Selen Vida** enthält Selen in der Form von Selenit, welche im Vergleich zu anderen Formen einige Vorteile bietet.

### Was ist Selen?

Selen ist ein ausgesprochen vielfältiges und essenzielles Spurenelement, es kommt in verschiedenen tierischen und pflanzlichen Nahrungsmitteln vor und schützt als Antioxidans die Zellen vor oxidativem Stress und ist wichtig für eine normale Funktion von Immunsystem und Schilddrüse.

Da der Körper Selen nicht selbst bilden kann, sind wir auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Weiter trägt es zum Erhalt von Haaren und Nägeln und zur normalen Bildung von Sperma bei.

### Funktionen von Selen

- Antioxidative Wirkung
- Unterstützung des Immunsystems
- Funktion des Schilddrüsen-Hormon-Stoffwechsels
- DNA-Synthese und -Reparatur

### Was sind die Vorteile von Selen Vida?

- Beste Bioverfügbarkeit dank Selenit
- Stabilisiertes Natriumselenit
- Vegan (das Glycerin ist pflanzlichen Ursprungs, die Milchsäure wird fermentativ hergestellt und nicht aus Milch gewonnen)
- Zuckerfrei
- Keine Süsstoffe
- Ohne Konservierungsmittel
- Kein Aroma (kann für Allergiker wichtig sein)
- Kindersicherer Verschluss
- Praktische Dosierung mit der Pipette

### Selen Vida – hohe Bioverfügbarkeit

Selen Vida ist sehr gut bioverfügbar, weil es Selen in der Form von stabilisiertem Natriumselenit enthält. Bei Natriumselenit handelt es sich zwar um eine anorganische Selenverbindung und doch um eine hoch bioverfügbare Form von Selen, die vom Körper leicht absorbiert und verwertet werden kann.

Ein weiterer Vorteil des Natriumselenits ist, dass es der Körper über die Nieren ausscheiden kann und so ein gewisser Schutz vor Überdosierung besteht. Es ist in einer selbstkonservierenden Glycerin-Lösung enthalten, die zwar von Natur aus sehr süß schmeckt, jedoch keinen Zucker oder Süsstoffe enthält.

### Einnahmeempfehlung

1 Tropfen pro Tag. Die Tropfen können direkt eingenommen oder mit Wasser/einem Getränk verdünnt werden und zwischen oder während den Mahlzeiten eingenommen werden. Empfohlene Verzehrsmenge nicht überschreiten.

### Gebrauchshinweis

Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung, frisches Obst und Gemüse und eine gesunde Lebensweise. Kühl, trocken und ausserhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Zutaten

Glycerin (pflanzlich), Wasser, Milchsäure und Natriumselenit.

Die Milchsäure wird fermentativ hergestellt und nicht aus Milch gewonnen.

Glycerin hat einen glykämischen Index von nur 3 (Kristallzucker 65, Traubenzucker 100). Damit hat Glycerin keinen signifikanten Einfluss auf den Blutzuckerspiegel.

Mit 82.5 Mikrogramm Selen pro Tropfen. Eine Flasche enthält ca. 660 Tropfen.

### Mindesthaltbarkeit

36 Monate

### Inhalt:

Inhalt netto: 28.8 ml.

### Pharmacode CH

CH 1126060

### PZN DE

DE 19626469

### PZN AT

AT 5934724

